

## УЛЬТРАЗВУКОВЫЕ ИССЛЕДОВАНИЯ

- Подготовка к УЗИ брюшной полости
- За 2-3 дня до обследования рекомендуется перейти на бесшлаковую диету, исключить из рациона продукты, усиливающие газообразование в кишечнике (сырые овощи, богатые растительной клетчаткой, цельное молоко, черный хлеб, бобовые, газированные напитки, а также высококалорийные кондитерские изделия – пирожные, торты);
- Пациентам, имеющим проблемы с ЖКТ (запоры) целесообразно в течение этого промежутка времени принимать ферментные препараты и энтеросорбенты (например, фестал, мезим-форте, активированный уголь или эспумизан по 1 таблетке 3 раза в день), которые помогут уменьшить проявления метеоризма;
- УЗИ органов брюшной полости необходимо проводить натощак, если исследование невозможно провести утром, допускается легкий завтрак;
- Если Вы принимаете лекарственные средства, предупредите об этом врача УЗИ;
- Нельзя проводить исследование после гастро- и колоноскопии, а также исследований органов ЖКТ. Подготовка к УЗИ органов малого таза (мочевого пузыря, матки, придатки у женщин)
- Исследование проводится при полном мочевом пузыре, поэтому необходимо не мочиться до исследования в течение 3-4 часов и выпить 1 л негазированной жидкости за 1 час до процедуры.
- Для трансвагинального УЗИ (ТВС) специальная подготовка не требуется. В случае, если у пациента проблемы с ЖКТ – необходимо провести очистительную клизму накануне вечером. Подготовка к УЗИ мочевого пузыря и простаты у мужчин
- Исследование проводится при полном мочевом пузыре, поэтому необходимо не мочиться до исследования в течение 3-4 часов и выпить 1 л негазированной жидкости за 1 час до процедуры.
- Перед трансректальном исследовании простаты (ТРУЗИ) необходимо сделать очистительную клизму. Подготовка к УЗИ молочных желез
- Исследование молочных желез желательно проводить в первые 7-10 дней менструального цикла (1 фаза цикла). Подготовка к УЗИ поясничного отдела позвоночника
- Исследование проводится строго натощак после 4-х часового голодания.
- За два дня обеспечить бесшлаковую диету.
- Очистительная клизма накануне вечером и утром, непосредственно в день исследования.
- УЗИ щитовидной железы, лимфатических узлов и почек – не требуют специальной подготовки пациента. Пациенту с собой необходимо иметь: - данные предыдущих исследований УЗИ (для определения динамики заболевания); - направление на УЗИ исследование (цель исследования, наличие сопутствующих заболеваний...)